



Projektplan/ Ablaufplan für die Weiterentwicklung der ‚Bewegten Schule‘ (ab September 2019)

Die bisherigen Entwicklungsetappen sowie die Darstellung des Konzepts **Bewegte Schule** sind nachzulesen in Kapitel 6 des Schulprogramms

Zielbeschreibung	Zeitleiste	Indikatoren der Zielerreichung	Maßnahmen zur Zielerreichung		Evaluation
Ziele und Teilziele (ggf.)	(Bis) wann soll das Ziel erreicht / abgeschlossen sein?	Woran wird der Grad der Zielerreichung <u>erkannt und gemessen?</u>	Maßnahmen in der Schule (Wer macht was?)	Externe Unterstützung (z.B. Ressourcen, Ausstattung, Personal etc.)	Geplante Methoden und Daten
Teilziel 1: Erweiterung der Ausstattung an bewegungsfreundlichem Mobiliar in der Sek 1	fortlaufend	Jeder neue 5. Jg. verfügt pro Klasse über eine bewegungsfreundliche Grundausstattung (2 Wipphocker, 2 Turnmatten, 1 Fahrradergometer)	Sponsorensuche im Firmenbereich sowie Maßnahmenanträge bei BuG, AOK usw (GesundTeam)	Sponsoren	Informelle Befragung der SuS in KL-Stunde, zu Beginn und am Ende des Schuljahrs (Klassenlehrer-Innen)
Teilziel 2: Erweiterung der Angebote im Bereich Yoga, Achtsamkeit und Entspannung (für SuS und LuL)	Schj. 2020/21	Mehr Angebote im Bereich von OA, AG's und im Profibereich zu Beginn des neuen Schuljahrs	* Bis Osterferien 2020 KollegInnen-Fortbildung durch eine Yogalehrerin * Übungsphase für die FortbildungsteilnehmerInnen (Anleitung von Yoga in kleinen SuS-Gruppen oder in der Gruppe der <i>Freitags-Yogis</i>) *Absprachen unter den Fortbildungs-TeilnehmerInnen über Angebote im neuen Schuljahr (Wer bietet was an? In welchem Organisationsrahmen?)	Finanzierung der Fortbildung durch AOK-Projekt <i>Fit durch die Schule</i>	Bilanzgespräch der anbietenden KollegInnen am Ende des 1. Hj. Im Schj. 2020/21
Teilziel 3: Bessere Verankerung der Power Pausen bei SchülerInnen und LehrerInnen	Bis zum Ende des Schuljahrs 2020/21	*Jede Klasse in Jg.5 macht zumindest an den langen Schultagen eine Power Pause während des Unterrichts *Die SuS in Jg.5 fordern im Unterricht Power Pausen ein. *In jeder Klasse 5 gibt es zwei <i>Power Pausen -Buddies</i>	*Erstellen von kindgerechtem Übungsmaterial auf Basis des bestehenden PP-Ordners *Durchführung einer zweistündigen Fortbildung interessierter SchülerInnen zu <i>PP Buddies</i> *Beginn Trainingsphase nach Information der KlassenlehrerInnen	Gesund-Team SportlehrerInnen	
Teilziel 4: Einrichten eines Universal-Fitnessraums für SuS und LuL	Ende Schj. 2021/22	Benutzbarkeit des Raums ab Schj. 2022/23 für *Sek 1-SchülerInnen im Profibereich *OS-SchülerInnen im Sportunterricht *KollegInnen in Freistunden	Anbindung an das GesundTeam in Kooperation mit SL *Versicherungsfragen, Sicherheitsfragen, Schulrechtliche Fragen klären *Vorliegenden Plan an die Gegebenheiten des zur Verfügung stehenden Raums anpassen (Reed / Stelz) *Sponsorensuche *Absprachen mit Handwerkern und Hausmeister-Team zur Raumrenovierung (Stelz) *Schulung der SporthelferInnen zur Anleitung / Betreuung von BenutzerInnen	Sponsoren Förderverein Eltern Stadt Waldbröl	Digitale, selbsterstellte Umfrage am Ende des ersten Nutzungsjahrs bei LuL und SuS (z.B. edkimo)