



Bausteine der Guten gesunden Schule an der Gesamtschule Waldbröl

	Suchtprävention	Bewegungsangebote	Entwicklung der Selbstkompetenz / Teamkompetenz	Gesund-Tag
Jg.5		<ul style="list-style-type: none"> Bundesjugendspiele oder Spielefest Klassenfahrt mit erlebnis-pädagogischem Schwerpunkt Nikolaus-Turnier Milchcup 	<ul style="list-style-type: none"> Klassenrat Sozika (Arbeit am Sozialziele-Katalog in den KL-Stunden) Sozialkompetenz-Training in 5.2: Klasse Gemeinschaft 	<ul style="list-style-type: none"> Aktion rund ums Fahrrad (Parcours, Verkehrserziehung, Fahrradcheck- und Reparatur, Quiz)
Jg.6	<ul style="list-style-type: none"> Be smart, don't start (KL) Basis-Suchtprävention vor dem 1. Mai 	<ul style="list-style-type: none"> Schwimmfest Bundesjugendspiele oder Spiele-fest Milchcup 	<ul style="list-style-type: none"> Klassenrat (Sozika) Gruppentrainings- Tag (Klassenklima-Projekte)* 	<ul style="list-style-type: none"> Ernährung und Fitness
Jg.7	<ul style="list-style-type: none"> Be smart, don't start (KL) Alkoholprävention (Alkohol-Koffer / Klarsicht-Parcours / Alkohol-Parcours) Rauchen – Prävention (Leben ohne Qualm) 	<ul style="list-style-type: none"> -Bundesjugendspiele oder Spielefest Klassenfahrt mit naturpädagogischem Schwerpunkt AG's mit Schwerpunkt Bewegung / Entspannung AG's in Kooperation mit Waldbröler Sportvereinen Völkerballturnier 	<ul style="list-style-type: none"> Klassenrat (SoZiKa) (Klassenklima-Projekte) 	<ul style="list-style-type: none"> Gender-Training Teil 1
Jg.8	<ul style="list-style-type: none"> Be smart, don't start (KL) Aktion Jugendschutz 	<ul style="list-style-type: none"> Bundesjugendspiele oder Spielefest AG's mit Schwerpunkt Bewegung / Entspannung AG's in Kooperation mit Waldbröler Sportvereinen (Verein und Schule) 	<ul style="list-style-type: none"> Klassenrat Gender-Training Teil 2 erlebnispädagogischer Klassenausflug im Rahmen der Berufsorientierungs-woche 	<ul style="list-style-type: none"> Sportfest zum Thema Kooperation
Jg.9	<ul style="list-style-type: none"> Cannabis-Info (ACUT-Tag) (Drogenkunde für Eltern und LuL) 	<ul style="list-style-type: none"> Bundesjugendspiele oder Spielefest Bewegungsangebot im PB 	<ul style="list-style-type: none"> Klassenrat SchuPo-Besuch im Unterricht Sozialführerschein-Einsatz der SuS in ihrer Freizeit PB-Angebot Jungenkurs / Mädchengruppe PB-Angebot Sporthelfer PB-Angebot Sanitäter 	<ul style="list-style-type: none"> Digitale Schnitzeljagd
Jg.10	<ul style="list-style-type: none"> Drogenkunde für Eltern und LuL 	<ul style="list-style-type: none"> Bundesjugendspiele oder Spielefest Bewegungsangebot im PB 	<ul style="list-style-type: none"> Klassenrat (KlassenKlima-Projekte) PB-Angebot Jungenkurs / Mädchengruppe PB-Angebot Sporthelfer PB-Angebot Sanitäter 	<ul style="list-style-type: none"> 'Entspannt in die Oberstufe' Baustein zu Entspannung und Achtsamkeit
OS	<ul style="list-style-type: none"> Cannabis-Prävention 	<ul style="list-style-type: none"> Volleyballturnier Schüler / Lehrer – Turniere 	<ul style="list-style-type: none"> Teambildungs-Veranstaltung zu Beginn der EF Anti-Prüfungstress-Training mit der Glücksfabrik in Q2 	<ul style="list-style-type: none"> Crash-Kurs NRW (Fahrsicherheitstraining mit Polizei und Ersthelfern – für EF und Q1 , alle zwei Jahre – in Koop mit dem Gymnasium)