

Bausteine der guten gesunden Schule

Jahrgang	Präventionsangebote	Bewegungsangebote	Entwicklung der Selbstkompetenz / Teamkompetenz	Gesundtag
Vor Schuleintritt			* Stärken stärken durch Profilwahl * Kennenlernnachmittag	
Jg. 5	* Gemeinsame Frühstückspausen * Medienerziehung (Webinar Law4School) * Elternabend (Webinar Law4School)	* Bewegtes Lernen * Bundesjugendspiele oder Spielefest * Klassenfahrt mit erlebnispädagogischem Schwerpunkt	* Kennenlernwoche * Klassenraumprinzip (Wenig Raumwechsel) (s. Gesundheitsförderliche Absprachen zum Classroom Management) * KL- Stunden * Klassenrat * SoZiKa (Arbeit am Sozialziele-Katalog in den KL-Stunden) * Sozialkompetenztraining in 5.2 (Klasse Gemeinschaft)	* Aktion rund ums Fahrrad (Parcours, Verkehrserziehung, Fahrradcheck- und Reparatur, Quiz)
Jg. 6	* Gemeinsame Frühstückspausen * Be smart don't start	* Bewegtes Lernen * Schwimmfest	* Klassenrat * SoZiKa	* Ernährung und Fitness

	* Basis - Suchtprävention vor dem 1. Mai	* Bundesjugendspiele oder Spielefest * Milchcup	* Gruppentrainingstag * Klassenklima-Projekte	
Jg. 7	* Be smart, don't start * Jugendschutzprojekte <ul style="list-style-type: none"> • Alkoholprävention (Alkoholkoffer) • SchuPo (Gewaltprävention) • Essstörungen * Medienerziehung : "Always on" (ACUTag)	* Bundesjugendspiele oder Spielfest * Klassenfahrt mit naturpädagogischem Schwerpunkt * AGs in Kooperation mit Waldbröler Sportvereinen	* Klassenrat * SoZiKa * Sozialführerschein	* Gendertraining (Teil 1)
Jg. 8	* Be smart, don't start * Drogenprävention (SchuPo) * Medienerziehung (Webinar Law4School)	* Bundesjugendspiele oder Spielfest * AGs mit Schwerpunkt Bewegung / Entspannung / Achtsamkeit * AGs in Kooperation mit Waldbröler Sportvereinen	* Klassenrat * Gendertraining (Teil 2) * Erlebnispädagogischer Klassenausflug im Rahmen der Berufsorientierungswoche * Sozialführerschein	* Sportfest zum Thema Kooperation
Jg. 9	* Drogenprävention * Drogenprävention Elternabend	* Bundesjugendspiele oder Spielfest * Bewegungsangebot im Profilbereich	* Klassenrat * Sozialführerschein * Profilangebot Mädchenttraining / Jungentraining	* Digitale Schnitzeljagd

			* Profilangebot: Ausbildung zu Sporthelfer:innen * Profilangebot Sanitäter:innen	
Jg. 10		* Bundesjugendspiele oder Spielfest * Bewegungsangebot im Profilbereich	* Klassenrat * Profilangebot Mädchenttraining / Jungentraining * Profilangebot: Sporthelfer:innen übernehmen AG - Angebote * Profilangebot Sanitäter:innen	* Entspannt in die Oberstufe (Baustein zur Entspannung und Achtsamkeit)
Oberstufe	* Resilienzworkshop * Verrückt? Na und! - Projekt	* Volleyballturnier * Schüler:innen - Lehrer:innen - Turniere	* Teambildungsveranstaltung zu Beginn der EF * Anti - Prüfungsstresstraining	* Crash - Kurs NRW (Fahrsicherheitstraining mit Polizei und Ersthelfer:innen für EF und Q1 alle zwei Jahre in Koop mit dem Gymnasium)